

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

**Přesnídáv.** pletenka, křenová pomazánka s vlašskými ořechy, zelenina, vanilkové mléko  
**Polévka** krémová cibulová polévka  
**Oběd** bramborový guláš, pečivo  
**Svačina** rohlík, rozhuda, jablko  
*obsahuje alergenů: 01,07,08c*

## Úterý 21.1.2025

**Přesnídáv.** semínkový chléb, marmeláda, ovoce, mléko  
**Polévka** kuřecí vývar s těstovinou  
**Oběd** filet z pangasia s čočkovým ragú, zelný salát  
**Svačina** chléb, rostlinné máslo, okurka  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07,09*

## Středa 22.1.2025

**Přesnídáv.** sezamová raženka, vajíčková pomazánka, zelenina, caro  
**Polévka** špenátová polévka  
**Oběd** kuře na paprice, těstoviny  
**Svačina** rohlík, pomazánka ala hummus, hruška  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,11*

## Čtvrtek 23.1.2025

**Přesnídáv.** jogurt, ovocný rautík, ochucené mléko  
**Polévka** kroupová polévka se zimní zeleninou  
**Oběd** česnekový kuskus s vepřovým masem, červená řepa  
**Svačina** chléb, pomazánkové máslo, paprika  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*

## Pátek 24.1.2025

**Přesnídáv.** tmavá kostka, pomazánka z cottage, zelenina, cappucino  
**Polévka** brokolicový krém  
**Oběd** kuřecí špíz, šťouchaný brambor  
**Svačina** rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,07*

denně je podáván pitný režim, formou čisté vody, ovocných či bylinných čajů, džusů, moštů, vitamínových nápojů  
strava je určena k okamžité spotřebě  
změna jídelníčku vyhrazena

---

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 08c Skoř. plody - vlašské ořechy  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby 11 Sezamová semena  
07 Mléko